

## Глаукома

Причины глаукомы это безболезненная, прогрессирующая визуальная потеря зрения. Глаукомой обычно болеют после 40 лет, однако, возможно заболевание и в более раннем возрасте. Пик болезни наступает на 6-ом и 7-ом десятилетии жизни. Болезнь может передаваться по наследству. Первым признаком может быть затрудненное зрение ночью, например, может быть затруднено вождение в темноте.

## Диабетическая Ретинопатия

Обычно наблюдается в возрастной группе работающих американцев в возрасте от 21 до 64 лет. В Америке приблизительно 20 миллионов диабетиков.. 10-20 миллионов не диагностированы. Поэтому необходимо посещать офтальмолога для полной диагностики глазной сетчатки.

В то время как диабет Типа 1 (зависимость от уколов инсулина) влияет на глаз и может привести к серьезной потере зрения, диабет Типа 2 (не зависимость от уколов инсулина) ассоциируется с искажением и потерей общего зрения. Полезно провести тест при помощи Сетки Амслер.

После 5-15 лет болезни диабета, у больных могут быть найдены изменения зрения. После 15-25 лет диабета могут быть замечены более существенные изменения в сетчатке, которая является внутренней оболочкой глаза, и которая играет такую же роль в глазу, как скажем, фотопленка в фотоаппарате.

В Америке сейчас наступила эпидемия тучных подростков, а это означает, что большинство этих молодых людей в будущем разовьет диабетическую болезнь глаза.

Беременным женщинам больным диабетом, необходима консультация офтальмолога для полной диагностики глазной сетчатки каждые 3 месяца. Беременные диабетические пациенты должны быть под наблюдением офтальмолога в течение всего срока беременности.

Гипертонические больные должны быть под наблюдением офтальмолога для полной диагностики глазной сетчатки.

## Возрастная Макулярная Дегенерация

Это - ведущая причина слепоты среди американцев старше 55 лет. Теперь мы имеем новые виды лечения. В настоящее время доступны такие виды как лазерное лечение и инновационные препараты для того, чтобы остановить кровотечение, которое может произойти в глазной сетчатке пациентов. Долговременное подвержение ультра фиолетовому облучению может привести к

ранним изменениям, вызванным макулярной дегенерацией, что может вызвать расплывчатость изображения при чтении.

Хороший способ контролировать это дома - использование Сетки Амслер.

## **Ультрафиолетовое повреждение**

Провождение долгих часов на солнце без защиты глаз могут повредить ваши глаза и привести к Катаракте, Макулярной Дегенерации глаза и раку.

На основе научных исследований, мы, как офтальмологи, рекомендуем, пациентам носить ультра фиолетовые защитные очки от солнца с уровнем защиты от 95 % и выше и шляпы с козырьком, всякий раз, когда они подвергаются ультра фиолетовому облучению. Радиация света UVB считается более опасной для глаз и кожи чем радиация UVA.

Покупайте темные защитные очки от солнца с ярлыком, на котором указано 99% защита глаз от ультрафиолетового излучения. "